



令和5年1月10日 雲雀丘学園幼稚園

あけましておめでとうございます。

新しい年が始まりました！2023年は「兎年」。うさぎのぴょんぴょん跳ねる姿から、「飛躍」の意味が込められることもあります。新年を迎え、新たな目標を立てたご家庭も多いのではないのでしょうか。皆様にとって「飛躍」の1年になりますように・・・☆

今年も新型コロナウイルスの影響は続きそうですが、心も体も健やかな1年を過ごせるよう、引き続き予防に力を入れていきましょう！

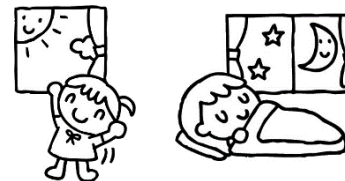
1月の保健行事

11日(水)・・・身体測定(中) 12日(木)・・・身体測定(少)
13日(金)・・・身体測定(長)

※1月は身長を測ります。頭のとっぺんや後ろで髪の毛をくくらない、大きな飾りが頭の上にこないよう、ご配慮をお願いします。

冬休みモードから、幼稚園モードに切り替えよう！！

◎早寝早起きをしよう！



十分な睡眠は前日の疲れをとり、昼間に活発な「からだ・あたま・こころ」の働きを促します。また、成長に欠かせないホルモンも睡眠中に分泌されます。

◎朝ご飯を食べよう！



朝ごはんを食べると、脳とからだにエネルギーが補給され、幼稚園で元気に活動することができます。よくかんで、しっかり食べましょう。また、よくかむことにより、脳や消化器官を目覚めにつながります。

冬の生活

こんなことに気をつけよう



手洗いうがいをこまめにしよう。



せきエチケットを守ろう！



暖房器具でのやけどに注意しよう！



1時間に1度は換気をしよう！



ポケットから手を出して歩こう！